

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 15»

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

/С.В.Комарова/



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
в начальной школе
на 2024-2025 учебный год
II полугодие

г.Губаха, 2025 год

**Пояснительная записка к расписанию уроков
в МАОУ «СОШ № 15» (начальные классы)
на 2024 – 2025 учебный год**

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)

- Основная образовательная программа начального общего образования.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Учебные занятия для обучающихся 1-4-х классов начинаются: в первой смене в 08:30, во второй смене в 13:00.

Обучающиеся занимаются в две смены, пять дней в неделю.

Для сохранения и укрепления здоровья детей, организации полноценного питания и приема горячего обеда организованы две перемены по 20 минут в каждой смене.

Расписание звонков

№ урока	Продолжительность урока 40 мин	Перемена
1 смена		
1.	08:30-09:10	10
2.	09:20-10:00	20
3.	10:20-11:00	20
4.	11:20-12:00	10
5.	12:10-12:50	
2 смена		
1.	13:00-13:40	20
2.	14:00-14:40	20
3.	15:00-15:40	10
4.	15:50-16:30	10
5.	16:40-17:20	

В 1-х классах в середине урока проводится обязательная динамическая пауза:

- на 10 минут во I полугодии
- на 10 минут во II полугодии

Максимальная величина образовательной нагрузки

Классы	1	2	3	4
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	21	23	23	23

Расписание уроков составлено отдельно для учебных занятий и занятий внеурочной деятельности.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.3648-20 и составляет:

- для обучающихся 1 класса - не превышает 4 уроков, один день не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение нагрузки обучающихся начального общего образования по дням недели представлено в диаграммах (Приложение № 1).

Наибольшая интенсивность для обучающихся I ступени обучения по сумме баллов приходится на вторник, среду и четверг. Физическая культура в начальных классах в некоторые дни проводится 1, 2 или 3 уроком, что не соответствует степени сложности предметов. Причиной этого является занятость учителя физической культуры и спортивного зала – единственного спортивного сооружения в школе в холодное время года. Занятия в спортивном зале расписаны поурочно на каждый день. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Трудность учебных предметов определяется по следующей шкале:

Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	7
	Литературное чтение	5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	7
Математика и информатика	Математика	8
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	4
Искусство	Музыка	3
	Изобразительное искусство	3
Технология	Технология	2
Физическая культура	Физическая культура	1

Учебная нагрузка в течение недели распределена таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду в 1-х классах (приложение 1), и на вторник и четверг во 2-4 классах (приложение 2,3,4).

На эти дни в расписание уроков включены предметы, которые соответствуют наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Наименьшее количество баллов приходится на понедельник и пятницу. По возможности в течение дня основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры.

В адаптационный период в первых классах один из уроков проводится в нестандартной форме: экскурсии, игры, уроки театрализации, уроки путешествия и т.д.

**Расписание уроков в 1-х классах и
диаграмма распределения недельной нагрузки на обучающихся 1-х классов
в течение недели**

	№ урока	1 класс А		1 класс Б		1 класс В	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Музыка	3
	3.	Русский язык	7	Музыка	3	Русский язык	7
	4.	Музыка	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	5.						
			23		23		23
ВТОРНИК	1.	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	3.	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	4.	Окружающий мир	6	Функциональная грамотность	5	Функциональная грамотность	5
	5.						
			26		26		25
СРЕДА	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8
	3.	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6
	4.	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7
	5.	Физкультура	1	Физкультура	1	Физкультура	1
			24		24		25
ЧЕТВЕРГ	1.	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2.	Труд	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	4.	Функциональная грамотность	5	Труд	2	Труд	2
	5.						
			22		22		22
ПЯТНИЦА	1.	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Русский язык	7	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
	3.	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	4.	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	5.						
			19		19		19

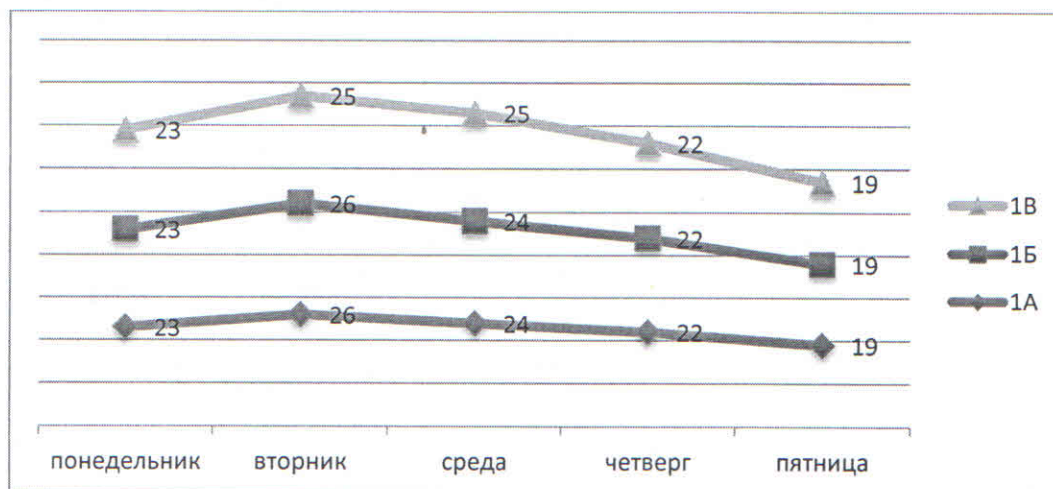


Диаграмма показывает, что вторник – это самый загруженный день, а далее идёт постепенное снижение нагрузки, и пятница – облегчённый день.

**Расписание уроков во 2-х классах и
диаграмма распределения недельной нагрузки
на обучающихся 2-х классов в течение недели**

	№ урока	2 класс А		2 класс Б		2 класс В	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	4.	Функциональная грамотность	5	Функциональная грамотность	5	Функциональная грамотность	5
	5.			Физическая культура	1		
			25		26		25
ВТОРНИК	1.	Музыка	3	Математика	8	Математика	8
	2.	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	3.	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Математика	8	Музыка	3	Литературное чтение	5
	5.	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Музыка	3
			29		29		29
СРЕДА	1.	Изобразительное искусство	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8
	4.	Математика	8	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3
	5.	Физическая культура	1			Физическая культура	1
			24		23		24
ЧЕТВЕРГ	1.	Труд	2	Математика	8	Математика	8
	2.	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	3.	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Математика	8	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	5.	Окружающий мир	6	Труд	2	Труд	2
	6.						
			28		28		28
ПЯТНИЦА	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Математика	8	Математика	8	Физическая культура	
	4.	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Математика	8
	5.						
			21		21		21

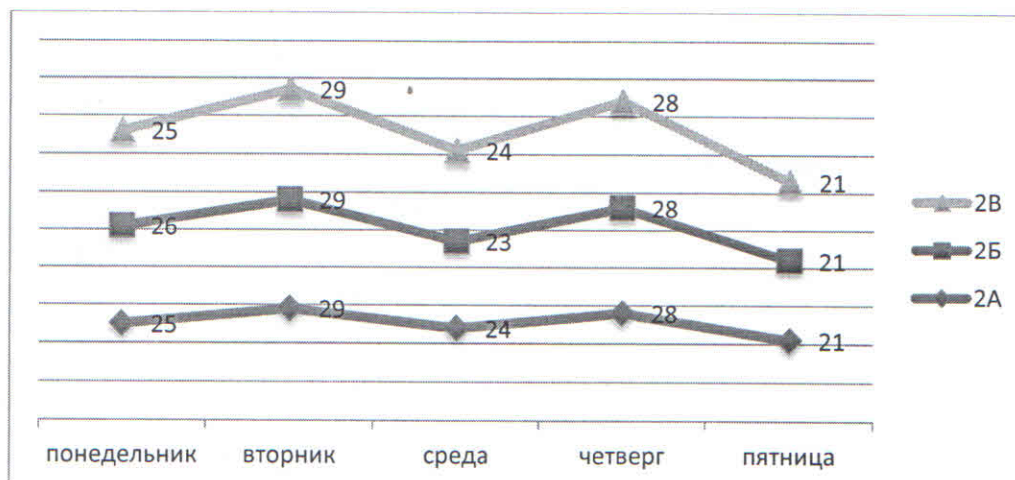


Диаграмма показывает, что во 2-х классах максимальная нагрузка во вторник и четверг. В понедельник, среду и пятницу нагрузка снижена.

**Расписание уроков в 3-х классах и
диаграмма распределения недельной нагрузки
на обучающихся 3-х классов в течение недели**

	№ урока	3 класс А		3 класс Б		3 класс В	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	4.	Функциональная грамотность	5	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1
	5.	Физическая культура	1			Музыка	3
			26		23		24
ВТОРНИК	1.	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	4.	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3
	5.	Труд	2	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
			29		27		29
СРЕДА	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4.	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
			24		26		26
ЧЕТВЕРГ	1.	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	4.	Окружающий мир	6	Музыка	3	Функциональная грамотность	5
	5.	Физическая культура	1	Функциональная грамотность	5	Труд	2
			27		28		27
ПЯТНИЦА	1.	Музыка	3	Русский язык	7	Математика	8
	2.	Математика	8	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	3.	Литературное чтение	5	Математика	8	Русский язык	7
	4.	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	5.			Труд	2		
			23		23		21

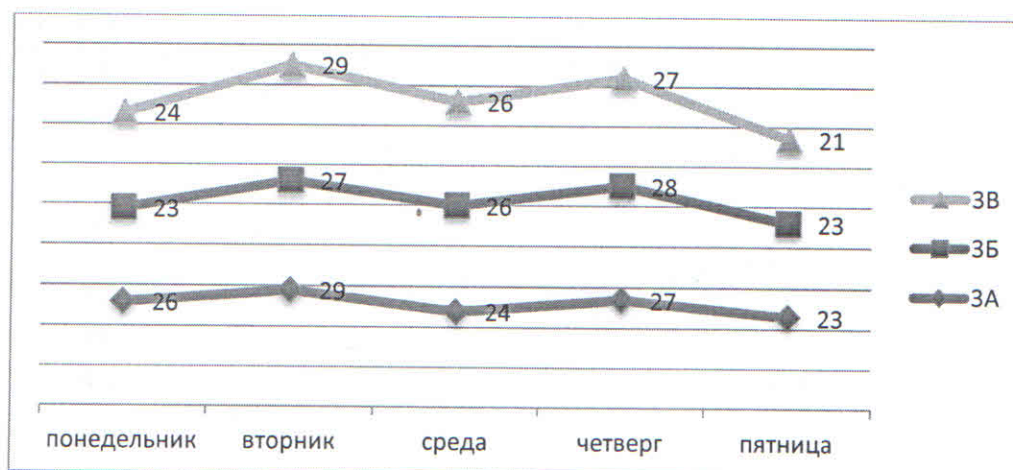


Диаграмма показывает, что в 3-х классах максимальная нагрузка во вторник и четверг. В понедельник, среду и пятницу нагрузка снижена.

**Расписание уроков в 4-х классах и
диаграмма распределения недельной нагрузки
на обучающихся 4-х классов в течение недели**

	№ урока	4 класс А		4 класс Б		4 класс В	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3.	Музыка	3	Математика	8	Математика	8
	4.	Английский язык	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5.	Физическая культура	1	ОРКСЭ	4	Изобразительное искусство	3
			23		25		24
ВТОРНИК	1.	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2.	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	3.	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	4.	Литературное чтение	5	Труд	2	Английский язык	7
	5.	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5		
			29		28		28
СРЕДА	1.	Русский язык	7	Английский язык	7	Математика	8
	2.	Физическая культура	1	Математика	8	Литературное чтение	5
	3.	Математика	8	Физическая культура	1	Русский язык	7
	4.	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Музыка	3
	5.	ОРКСЭ	4			Физическая культура	1
			26		23		24
ЧЕТВЕРГ	1.	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	3.	Английский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4.	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Английский язык	7
	5.			Английский язык	7	Труд	2
			28		28		27
ПЯТНИЦА	1.	Математика	8	Музыка	3	Математика	8
	2.	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	3.	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	4.	Труд	2	Математика	8	ОРКСЭ	4
	5.						
			22		23		24

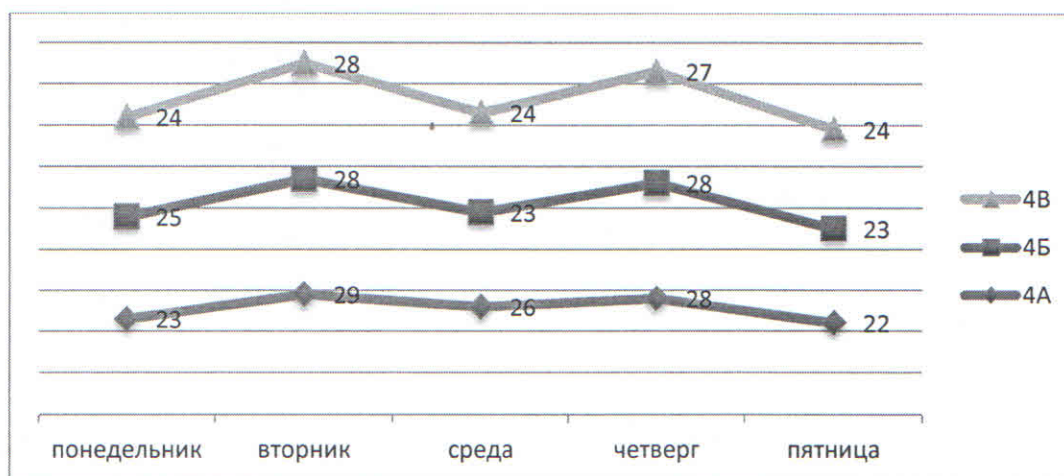


Диаграмма показывает, что в 4-х классах максимальная нагрузка во вторник и четверг. В понедельник, среду и пятницу нагрузка снижена.

В режим учебного дня в начальных классах обязательно включаются различные формы двигательной активности, в том числе во время учебных занятий.

В середине урока организуются перерывы для проведения:

- комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления,
- комплекса упражнений для повышения активности центральной нервной системы,
- комплекса упражнений для снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (п. 3.5.13 СП 2.4.3648-20).
- физкультминутки,
- гимнастика для глаз (абз. 3 п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20).

**Пояснительная записка
к расписанию внеурочных занятий
в МАОУ «СОШ № 15» (начальный классы)
на 2024 – 2025 учебный год**

В МАОУ «СОШ № 15» обучение в 1 – 4-х классах реализуется по ФГОС. В связи с этим в каждом классе из данных параллелей отведено до 10 часов на преподавание внеурочной деятельности. В каждом классе проводится 3-6 занятий внеурочной деятельности в неделю.

Занятия по внеурочной деятельности проводятся в интересной форме, отличной от обязательных учебных занятий.

Расписание занятий по внеурочной деятельности представлено в приложении 5.

Кроме часов, прописанных в расписании, во внеурочную деятельность включены общественно полезные практики (акции), исследовательская деятельность, реализация образовательных проектов, организация экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, кружки, олимпиады, интеллектуальные марафоны, секции, соревнования и т.д. (абз. 3 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20). Данные мероприятия проводятся согласно плану воспитательной работы каждого педагога.

Продолжительность одного занятия равна продолжительности урока на данной ступени обучения.

Внеурочная деятельность осуществляется перед началом учебного процесса или во второй половине дня для обучающихся 1-4-х классов (после динамической паузы) и организуется по направлениям развития личности:

- гражданско-патриотическое,
- творческое,
- физическое,
- интеллектуальное,
- общекультурное,
- социальное
- техническое

**Занятия внеурочной деятельности
в параллели 1-х классов
в 2024-2025 учебном году**

Направление	Название
Коммуникативная деятельность	Учебный курс «Разговоры о важном»
Коммуникативная деятельность	«Орлята России»
Проектно-исследовательская деятельность	Курс «Одарённые. Успешные. Увлечённые»
Учение с увлечением!	Учебный курс «Основы финансовой грамотности»
Коммуникативная деятельность	«Орлята России»

**Занятия внеурочной деятельности
в параллели 2-х классов
в 2024-2025 учебном году**

Направление	Название
Коммуникативная деятельность	Учебный курс «Разговоры о важном»
Коммуникативная деятельность	«Орлята России»
Учение с увлечением!	Учебный курс «Основы финансовой грамотности»
Проектно-исследовательская деятельность	Курс «Одарённые. Успешные. Увлечённые»
Техническое	Образовательный курс «Робототехника для малышей»
Общеинтеллектуальное	Образовательный курс «Математическая шкатулка»
Интеллектуальное	Образовательный курс «Формула успеха»

**Занятия внеурочной деятельности
в параллели 3-х классов
в 2024-2025 учебном году**

Направление	Название
Интеллектуальное	Образовательный курс «Хочу всё знать!»
Учение с увлечением!	Учебный курс «Основы финансовой грамотности»
Проектно-исследовательская деятельность	Курс «Одарённые. Успешные. Увлечённые»
Интеллектуальное	Образовательный курс «Интеллектуальные витаминки»
Общеинтеллектуальное	Образовательный курс «Математика и конструирование»

**Занятия внеурочной деятельности
в параллели 4-х классов
в 2024-2025 учебном году**

Направление	Название
Коммуникативная деятельность	Учебный курс «Разговоры о важном»
Учение с увлечением!	Учебный курс «Основы финансовой грамотности»
Интеллектуальное	Курс «Мы успешные. ВПР»
Социальное	Образовательный курс «Очумелые ручки»
Коммуникативная деятельность	Учебный курс «Разговоры о важном»
Учение с увлечением!	Учебный курс «Основы функциональной грамотности»